

令和8年8月19日(水)



＊おかずのエネルギー量＊

336kcal

＊ご飯のエネルギー量＊

普通盛り(180g) 302kcal 大盛り(250g) 420kcal

(日本食品標準成分表 2015年版(七訂)の計算による推定値)

【本日の献立】

●豚肉の味噌漬け焼き

●刻み昆布の煮物

●れんこんサラダ

●オクラの梅和え

●漬け物

玉子やせ

シンフォニーケーキ

※品質保証は14時までとなります。

お早めにお召し上がりください。

※回収用のお弁当箱は、電子レンジ非対応です。

〈熊本への思い〉

卒業旅行がまだ一般的でなかった約50年前、私が卒業するタイミングで父が会社から勤続30年のお祝いに贈られた『旅行券』で一緒に4泊5日の北九州旅行に行きました。

私にとって人生初の飛行機はとっても快適で特に機内食がめっちゃめっちゃ美味しかったことを今でもよく覚えています。

福岡空港に到着し空港からはハイヤーで太宰府天満宮→唐津城→雲仙・島原城そして4日目は熊本観光でした。私は黒く雄大な熊本城に瞬時に魅了されました。

10年前の熊本地震では
「奇跡の一本石垣」で支えられ
倒壊を免れた熊本城



その後も復旧作業が続けられ私も支援金で応援を続けて来ました。今回の熊本地震は本当に心が痛みました。あの雄大で美しい熊本城そして熊本の皆さんの復興に向けて「出来る事(義援金寄付や地産品購入 etc.)をこれからも続けて行こう!!」と改めて心に誓うのでした。(eri)